

QUIROMASAJE

MÉTODO ESTENA®

El plan de estudios está basado en la experiencia adquirida como centro formativo. Estos programas se revisan cada año, con las modificaciones y ampliaciones oportunas para ofrecer una enseñanza de máxima calidad.

Nuestros planes de estudios están creados con la intención de preparar profesionalmente a los alumnos, con una metodología dinámica, funcional y rigurosa.

PROGRAMA

ANATOMIA MÚSCULO-ESQUELÉTICA Y BIOMECÁNICA

- Los huesos: clasificación, estructura, función, descripción del esqueleto humano.
- Las articulaciones: movimientos articulares y sus funciones.
- Los músculos: clasificación, estructura, función, descripción e inserciones de los músculos del cuerpo humano.
- Generalidades sobre los ligamentos.
- Prácticas de anatomía palpatoria.
- Fundamentos de biomecánica articular.
- Biomecánica de la cadera, zona lumbar, extremidad inferior, tronco, cuello y extremidad superior.

MASAJE CORPORAL

- Historia del Quiromasaje
- Efectos físicos del masaje sobre la piel, los músculos, el sistema nervioso, el tejido adiposo, la circulación sanguínea, la circulación linfática y el aparato digestivo.
- Los efectos psicológicos del masaje sobre la mente, el estado anímico y el estado energético de la persona.
- Condiciones físicas del masajista.
- Consejos fundamentales.
- Posturología para el masajista.

- La técnica del masaje aplicada en las distintas zonas corporales:
 - Pases neurocutáneos.
 - Fricción palmo-digital.
 - Fricción tenar.
 - Amasamiento palmo-digital.
 - Amasamiento digital.
 - Amasamiento nudillar.
 - Remoción pulgar.
 - Remoción pulgo-tenar.
 - Golpeteos digitales.
 - Golpeteo palmar-cóncavo.
 - Hachazos digitales.
 - Vibración palmo-digital.
 - Pinzado rodado.
 - Vasoconstricciones.
 - Bamboleos.
- Cuándo y cómo aplicar las técnicas de Masaje.
- Todas las circunstancias y casos en que el Masaje está indicado y los beneficios que aporta al organismo.
- Contraindicaciones y precauciones para la práctica de Masaje.
- Aplicaciones de las técnicas de masaje.
 - Masaje fundamental en piernas anteriores y posteriores.
 - Masaje fundamental en espalda y cuello.
 - Masaje fundamental en abdomen y tórax.
 - Masaje fundamental en brazos y manos.
 - Masaje fundamental craneal.
 - Masaje fundamental facial.

QUIROMASAJE APLICADO

- Masaje relajante.
- Masaje circulatorio.
- Masaje anti-celulítico.
- Masaje prenatal
- Aplicación de las diferentes técnicas de masaje en las disfunciones articulares, musculares y traumáticas más comunes.
- Hidroterapia: utilización del agua caliente o fría en las diferentes lesiones músculo-esqueléticas.
- Propiedades de los aceites esenciales.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Ética profesional y legislación.

Estos estudios en esta escuela o en cualquier otra a nivel nacional tienen un carácter no-reglado por lo que se consideran actividades para-sanitarias